

# PLANIFICATION ÉCONERGÉTIQUE

Nous sommes souvent interrogés sur nos préférences pour les systèmes de chauffage et de ventilation pour les maisons neuves. Il n'y a pas de bonne réponse à cette question. Avec tant de progrès dans les matériaux, les processus, l'ingénierie et les pratiques, il existe des dizaines de façons de concevoir des solutions qui répondent à vos besoins, vos préférences et votre budget.

Une maison doit être considérée comme un système où tous les éléments - chauffage, ventilation, isolation, mécanique, etc. - travaillent ensemble pour créer un environnement de vie optimal. Il n'est pas pratique d'évaluer les systèmes isolément.

Cela dit, si vous vous demandez encore ce qu'un Paragon ferait pour atteindre le meilleur niveau de confort au prix le plus raisonnable, voici ce que nous proposons souvent pour compléter ce qui est déjà spécifié dans le code du constructeur:

## Isolation et emballage

- Isolation en mousse de polystyrène de 2" sous la dalle du sous-sol et 1" sur les murs pour réduire la perte de chaleur et améliorer le confort<sup>2</sup>
- Mise à niveau à R50 dans les plafonds (R40 est standard) pour améliorer la valeur R globale
- Icynène ou mousse équivalente à toutes les jantes / périmètres pour réduire les pertes de chaleur
- Blueskin ou ruban pare-pluie équivalente autour des fenêtres et des portes
- Murs de fondation isolés en mousse de polystyrène, le cas échéant (p. ex. sous-sol à pied)

## Systèmes de chauffage et de ventilation

- Système central de chauffage au gaz dimensionné aux exigences
- Thermostats programmables
- Diffuseurs pour conduits de chauffage du sous-sol pour une meilleure répartition de la chaleur
- Conduits déflecteurs sur les troncs de chauffage pour réduire le bruit
- Système VRC amélioré pour optimiser la qualité et l'équilibre de l'air
- Système HRV fonctionnant sur un système de conduit séparé de 4 pouces par opposition aux conduits partagés
- Appareils à gaz économes en énergie (réservoir d'eau chaude, cuisinière, sècheuse, barbecue)

## Les meilleures pratiques

- Conception pour un gain solaire naturel dans la mesure du possible
- Pare-vapeur continu et habillage de maison par code
- Tous les joints doivent avoir du calfeutrage acoustique et du ruban adhésif sur le suremballage
- Tous les conduits doivent être enregistrés et vérifiés et équilibrer le système
- Une bonne étanchéité de toutes les grilles à assurer
- Utilisation des meilleurs métiers selon les meilleures pratiques pour tous les éléments de la construction

Souvent, sinon la plupart du temps, le budget définira ce qui est réalisable. Il est important de se rappeler que toutes les maisons qui sont construites pour coder selon les meilleures pratiques donneront de très bonnes évaluations énergétiques.

Par exemple, les données du système d'évaluation ÉnerGuide de Ressources naturelles Canada indiquent que les maisons construites avant 1983 ont une cote ÉnerGuide moyenne de 61, alors que les maisons construites après 1995 sont en moyenne 70 (le système d'évaluation évalue l'efficacité énergétique d'une maison). Les maisons d'aujourd'hui sont mieux construites, aux normes plus strictes, avec des matériaux plus performants. La mesure dans laquelle vous souhaitez améliorer cela est fonction des préférences personnelles, de votre budget et d'une analyse pratique de la période de récupération prévue.

